

**PROJETO DE LEI Nº \_/2025**

*Altera o Anexo I da Lei nº 9.278, de 8 de junho de 2018, que Institui o Calendário Oficial de Eventos e Datas Comemorativas do Município de Vitória-ES, a “Semana Municipal de Conscientização sobre a Ansiedade”, e da outras providências.*

**Art. 1º** Fica instituída, no âmbito do Município de Vitória, a “*Semana Municipal de Conscientização sobre a Ansiedade*”, a ser realizada na **segunda semana do mês de outubro**.

**Art. 2º** O Poder Público poderá promover, durante a Semana de Conscientização, campanhas educativas, palestras, rodas de conversa, oficinas de relaxamento, práticas integrativas de saúde e parcerias com profissionais e instituições especializadas, visando a difundir informações sobre a prevenção, os sintomas, o tratamento e os cuidados relacionados ao transtorno de ansiedade.

**Art. 3º** As despesas decorrentes da execução da presente Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

**Art. 4º** O Anexo I da Lei nº 9.278, de 8 de junho de 2018, passa a vigorar acrescido da seguinte alteração:

MÊS	TIPO
OUTUBRO - SEGUNDA SEMANA	SEMANA MUNICIPAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A ANSIEDADE

**Art. 5º** Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Casa de Lei Atilio Vivacqua, Vitória/ES 28 de agosto de 2025.

*André Brandino Pego*

VEREADOR ANDRÉ BRANDINO

Email: gabinete.andrebrandino@vitoria.es.leg.br

27 999 718 585

andre.brandino

andre\_brandino\_peg

CMV - Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 1788 - Bento Ferreira, Vitória - ES, 29050-940

## JUSTIFICATIVA

A ansiedade é uma das condições de saúde mental mais prevalentes no Brasil e no mundo, impactando significativamente a qualidade de vida da população. Estudos apontam que o país ocupa um dos primeiros lugares no ranking mundial de transtornos de ansiedade, com milhões de pessoas afetadas. A criação da “**Semana Municipal de Conscientização sobre a Ansiedade**”, a ser realizada na segunda semana do mês de outubro, tem por objetivo ampliar o debate, combater o estigma e promover informações de qualidade sobre o tema.

A escolha do mês de outubro se relaciona com o movimento internacional de atenção à saúde mental, conhecido como **outubro da Saúde Mental**, que tem como marco o **Dia Mundial da Saúde Mental (10 de outubro)**, instituído pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Dessa forma, a instituição da semana neste período fortalece campanhas já reconhecidas mundialmente, trazendo maior visibilidade e engajamento da sociedade.

A ansiedade, embora seja uma emoção natural do ser humano, pode se tornar patológica quando ultrapassa limites e passa a interferir no cotidiano. Entre os principais sintomas destacam-se: palpitações, sensação de falta de ar, tensão muscular, pensamentos acelerados, insônia, dificuldades de concentração, irritabilidade e crises de pânico. Além disso, quando não tratada, a ansiedade pode gerar complicações graves, como depressão, abuso de substâncias e isolamento social.

As precauções e formas de prevenção envolvem práticas de autocuidado e promoção da saúde mental, como: manter uma rotina equilibrada, praticar atividades físicas, adotar técnicas de respiração e relaxamento, buscar apoio psicológico, valorizar momentos de lazer e fortalecer vínculos sociais. É fundamental também estimular a população a procurar ajuda profissional ao perceber sinais persistentes de ansiedade, reduzindo o risco de agravamento.

A instituição desta Semana é de grande relevância, pois além de ampliar o conhecimento da população, contribui para o enfrentamento de preconceitos e para a valorização da saúde mental como parte essencial do bem-estar humano. Com ações educativas e preventivas, o município dará um passo importante no cuidado integral de seus cidadãos.

Diante da importância do tema, submetemos este Projeto de Lei à apreciação dos nobres pares, certos de sua aprovação.

Casa de Lei Atilio Vivacqua, Vitória/ES 28 de agosto de 2025.

*André Brandino Pego*

VEREADOR ANDRÉ BRANDINO

Email: [gabinete.andrebrandino@vitoria.es.leg.br](mailto:gabinete.andrebrandino@vitoria.es.leg.br)

27 999 718 585

[andre.brandino](https://www.facebook.com/andre.brandino)

[andre\\_brandino\\_pegos](https://www.instagram.com/andre_brandino_pegos)

CMV - Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 1788 - Bento Ferreira, Vitória - ES, 29050-940

## Calendário Oficial de Eventos e Datas Comemorativas do Município de Vitória

Instituído pela Lei Municipal 9.278/2018

<b>JANEIRO</b>	<b>TIPO</b>
-	Festival de Pesca da Ilha das Caieiras Primeira quinzena
<b>Primeira quinzena</b>	Festival do Congo
7	Dia da Liberdade de Culto
13	Dia do Frentista
14	<b>Dia municipal do Tosador, Banhista e Esteticista de Animal Domestico</b>
19	Dia Municipal do Cabeleireiro
20	Dia Municipal São Sebastião
	Dia Municipal do Farmacêutico
27	Dia municipal em memória às vítimas do holocausto

<b>FEVEREIRO</b>	<b>TIPO</b>
21	Dia do Imigrante Italiano e seus descendentes
22	Dia Municipal da Auxiliar de Serviços Gerais
23	Dia do Rotariano
27	Dia da Sukyo Mahikari
28	Dia Municipal de Atenção as doenças Raras

<b>MARÇO</b>	<b>TIPO</b>
<b>Segundo domingo</b>	Dia da Família
<b>Segunda semana</b>	Semana do Jovem Empreendedor
<b>Penúltima semana</b>	Semana Municipal da Água
<b>Última semana do mês</b>	Dia da Inclusão Digital
2	Dia do Turismo
6	Dia do Círculo de Oração
	Dia do Optometrista
12	Dia do Bibliotecário
	Dia Municipal contra a Homofobia
	Dia Municipal incentivo à Leitura
13	Dia de Mobilização para Prevenção de Doenças Renais Crônicas - DRC
14	Dia de Maria Ortiz
	Dia municipal de Conscientização da Síndrome Nefrótica
15	Dia Municipal do Consumidor
17	Dia de Conscientização da Apneia do Sono
18	Dia Municipal do Demolay
21	Dia Municipal da SÍNDROME DE DOWN
	Dia Municipal de recuperação, preservação e acompanhamento das Nascentes
23	Dia Municipal do Profissional em Terapias do naturólogo
24	Dia da Conscientização e Combate a Tuberculose
25	Dia Municipal do Oficial de Justiça
27	Dia Municipal do Grafite
31	Dia Municipal da Merendeira

<b>ABRIL</b>	<b>TIPO</b>
-	Paixão e Morte de Cristo do Romão
<b>Primeira Semana</b>	Semana de conscientização "Vitória Precisa Conhecer o Autismo"
<b>Segunda quinzena</b>	Semana Espírita
<b>6</b>	O "Dia de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias" Dia do Policial Militar
<b>12</b>	Dia da Conscientização ao TDHA - Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade
<b>15 - 21</b>	Semana Monteiro Lobato de Literatura Infantil
<b>17</b>	Dia Municipal da Conscientização da Hemofilia
<b>23</b>	Semana Municipal do Chorinho em Jardim Camburi
<b>29</b>	Dia Municipal da Bocha
<b>30</b>	Dia do Profissional de Eventos

<b>MAIO</b>	<b>TIPO</b>
-	Semana Municipal do Esteticista
<b>Primeiro Domingo</b>	Dia do Líder Comunitário
<b>Último Domingo</b>	Dia Municipal da Paz
<b>Primeira Semana</b>	Semana de Prevenção ao Aborto
<b>Segunda Semana</b>	Semana de Conscientização e Tratamento à doença Falciforme e outras Hemoglobinopatias
<b>5</b>	Dia de conscientização da pessoa com visão monocular
<b>6</b>	Dia do Psicanalista
<b>7</b>	Dia do Capoeirista
<b>8</b>	Dia do Diácono
<b>9</b>	Dia do Evangelista
<b>10</b>	Dia da Consciência e Atenção aos Portadores do Lúpus
<b>12</b>	Dia Municipal de Conscientização e Diagnóstico da Fibromialgia
<b>16</b>	Dia Municipal do Trabalhador de Coleta de resíduos e Limpeza Urbana (gari)
<b>18</b>	Dia Municipal de Combate a Violência, ao abuso e Exploração Sexual contra Crianças e Adolescentes Dia da Luta Antimanicomial
<b>19</b>	Dia Municipal da Defensoria Pública
<b>20</b>	Dia Municipal de Santa Rita de Cássia
<b>22</b>	Dia de Conscientização da Síndrome de Hellp
<b>23</b>	Dia Municipal do Perdão
<b>28</b>	Dia de Ação pela Saúde da Mulher e pela Redução da Mortalidade Materna e Neonatal Semana de Conscientização, enfrentamento e combate à violência obstétrica
<b>29</b>	Municipal da Gentiliza
<b>31</b>	Mundial sem tabaco

<b>JUNHO</b>	<b>TIPO</b>
<b>Todo o mês</b>	Evento "Maratona Esportiva da Grande Santo Antônio"
<b>Primeiro sábado</b>	Dia Municipal da Marcha para Jesus
<b>Segundo domingo</b>	Dia Municipal do Pastor Evangélico
<b>1</b>	Evento "Trezena de Santo Antônio"

1	Dia Municipal do Pescador
3	Evento "Caminhada Ecológica Rota das Nascentes"
5	Evento "Festival de Cerveja Artesanal"
7	Dia do Catador de Materiais Recicláveis
9	Dia Municipal de Anchieta Dia Municipal do Porteiro
10	Dia de Combate à Violência no Trânsito
13	Dia Municipal de Santo Antônio
15	Dia da Rádio Comunitária
18	Semana do Profissional de Química
19	Dia Municipal do Vigilante
20	Dia de Apoio às Associações Comunitárias
21	Dia Municipal de Combate à Asma <b>Dia Municipal do instrutor de Yoga</b>
23	Semana Municipal de Promoção do Esporte e do Lazer

<b>JULHO</b>	<b>TIPO</b>
-	Evento A casa do Julgamento
<b>Primeiro sábado</b>	Dia do Cooperativismo e Associativismo
<b>Terceiro sábado</b>	Dia do Programa de Evangelismo Social - PES
<b>Segunda semana</b>	<b>Semana Municipal de Coscientização sobre a Síndrome de Takayasu</b> Semana Municipal de Conscientização e Apoio aos Portadores das Doenças de Parkinson e de Alzheimer
<b>Última semana</b>	Semana Municipal Dos Contadores de Histórias
7	Dia das Paneleiras
10	Dia do Agente Comunitário de Saúde
11	Dia das Pessoas om Fissura Labiopalatal
13	Dia Municipal do Economista
14	Dia Municipal do Executivo de Saúde
15	Dia Municipal do Missionário
19	Dia Municipal do Músico Dia da Juventude
20	Dia do Amigo
21	Dia do Skatista
25	Dia da Mulher Negra Dia do Taxista
26	Dia Municipal do Manguezal Dia Municipal do Tradutor/Intérprete da Língua Brasileira de Sinais (Libras)
28	Dia da Consciência Antidrogas
30	Dia de Combate ao pó preto.

<b>AGOSTO</b>	<b>TIPO</b>
<b>Primeira semana</b>	<b>Semana Municipal de Conscientização sobre a Capsulite Adesiva</b>
<b>Primeiro Domingo</b>	Dia Municipal do Produtor Orgânico
<b>Terceiro Domingo</b>	Evento Caminhada da Família
<b>Terceira Semana</b>	Feirão do Empreendedor e Turismo da Grande São Pedro Dia das Desfiadeiras de Siri

1	Semana do Operador de Direito
	Dia Municipal do Padeiro
01 a 07	Semana Municipal do Aleitamento Materno
4	Dia Municipal do Padre
11	Dia do Estagiário
	Dia do Garçon
	Dia Municipal do Laringectomizado
12	Dia do Presbiterianismo
	Dia Municipal dos Direitos Humanos
13	Dia de Combate à Intolerância Religiosa
	Dia do Economista
17	Dia Municipal da Mulher Empresária
19-25	Semana de Incentivo ao Ciclismo
19	Dia Municipal do Historiador
20	Dia Municipal do Maçom
25	Dia Municipal do Feirante e Expositor
26	Dia Municipal do Catequista
28	Dia Nacional dos bancários
29	Dia Nacional de combate ao fumo
30	Dia ao Portador de Esclerose Múltipla
31	Dia do Nutricionista

SETEMBRO	TIPO
-	Festival de Frutos do Mar da Ilha das Caieiras
-	Evento Meia-Maratona "Volta da Ilha"
-	Corrida Rústica São Pedro
-	Festival de Bandas Marciais e Fanfarras
-	Jogos Comunitários
-	Setembro amarelo - Mês de Prevenção ao Suicídio
Início do mês	Evento "Fest Gospel"
Primeiro domingo	Dia da Renovação Carismática Católica
Último domingo	Dia do Obreiro Universal
Primeira Segunda-feira	Semana de Mobilidade Mais Humana e Educação no Trânsito
Terceiro sábado	Dia Municipal dos Desbravadores
Última Semana	Semana Cultural do Artista Especial
Última Semana	Semana Municipal de Artes Marciais
Última Semana	<b>Semana Municipal de Conscientização sobre o Infarto</b>
Última Semana	Semana Municipal de Promoção da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS)
Anos ímpares de dois em dois anos	Congresso Espírita do Estado do E.S.
2º Semana	<b>Semana Municipal de Conscientização da Blefarite</b>
	<b>Semana de Conscientização de Otite em Animais</b>
	<b>Semana Municipal de Conscientização sobre o Pterígeo</b>
	<b>Semana de Conscientização sobre a Depressão Animal</b>

<b>Primeira quinzena</b>	A "Corrida de Rolimã do bairro residencial Alto da Penha"
<b>Primeiro domingo compreendido entre os dias 16 a 22</b>	Evento "Pedalar para Respirar"
<b>2</b>	Dia da Congregação Batista
<b>3</b>	Dia do Guarda Civil do Município de Vitória
<b>4</b>	Dia do Combate à Violência Contra o Taxista
<b>9</b>	Dia do Administrador
<b>15</b>	Dia do Cliente
<b>17-22</b>	Semana Municipal do Ciclista
<b>17</b>	Dia de Preservação do Patrimônio e Cultural
<b>21</b>	Dia da Pessoa Portadora de Deficiência Dia Municipal do Radialista
<b>23</b>	Dia do Agente de Trânsito Dia do Juiz Arbitral
<b>24</b>	Dia Municipal da Ética e Transparência em Defesa da Cidadania
<b>26-30</b>	Semana Municipal de Incentivo à doação de Órgãos
<b>26</b>	Dia Municipal do Surdo
<b>27</b>	Dia Municipal de conscientização da Cardiomiopatia Hipertrófica
<b>30</b>	Dia da Moqueca Capixaba

<b>OUTUBRO</b>	<b>TIPO</b>
-	Mês do Idoso
-	Semana da Ciência e Tecnologia
-	Outubro Rosa — mês de prevenção ao câncer de mama
-	Semana de Prevenção e Combate à Cegueira por Catarata e Glaucoma
-	Olimpíadas Municipais da Terceira Idade
<b>Anos ímpares (entre a 1ª (primeira quinta-feira e 2º segundo) domingo</b>	Bienal Capixaba do Livro
<b>Segunda semana</b>	<b>Semana de Conscientização Municipal sobre a Neuralgia Do trigêmeo</b> <b>Semana Municipal de Conscientização sobre a Ansiedade</b>
<b>Terceira Semana</b>	Semana de Estudos, Prevenção e Combate ao Câncer Bucal
<b>1</b>	Dia do Vitória Futebol Clube
<b>4</b>	Dia Municipal de Trova Dia Municipal da Conscientização para Cidade Limpa Dia Municipal dos Animais Dia Municipal da Corrida com cachorros "Cãorrida"
<b>5</b>	Dia Municipal da Cidadania
<b>6</b>	Dia do Doador de Medula Óssea Dia do Trabalhador da Construção Civil
<b>7</b>	Dia Municipal do Celíaco
<b>9</b>	Dia Municipal de Saúde Mental

10	Dia do Leonismo Vitorienso
11	Dia de Combate a obesidade
12	Dia do Corretor de Seguros
13-21	Festival Nacional de Teatro Cidade de Vitória
13	Dia do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional
15	Campanha Municipal de Combate e Conscientização à Síndrome de Burnout
	Conscientização a Saúde Mental e Emocional de Professores
	Dia do Auxiliar Técnico e Administrativo da Educação
16	Semana de Combate ao Desperdício de Alimentos
17	Dia da Micro e Pequena Empresa
18	Dia Municipal do Médico
20	Dia Municipal do Arquivista
	Dia do Profissional de Imprensa
21	Dia do Ecumenismo
	Semana do Servidor Público Municipal
24-31	Semana do Livro e da Biblioteca
24	Dia da Paixão de Ler
	Dia da Organização das Nações Unidas
25	Dia Municipal do Dentista
27	Dia Municipal de Mobilização Pró-Saúde da População Negra
28	Dia da Hotelaria e Gastronomia
29	<b>Dia Municipal de Conscientização da Psoríase</b>
30	Dia Municipal do Comerciante
31	Dia Municipal do Folclore
	Dia da Reforma Protestante

NOVEMBRO	TIPO
-	Evento "Feira do Verde"
-	Novembro Azul — mês de prevenção ao câncer de próstata
<b>Segunda Semana</b>	Semana de Orientação e Prevenção da Gravidez na Adolescência
<b>Segunda Semana</b>	Semana Municipal do Hip Hop
<b>Segunda Quinzena</b>	Feira Criola
3	Dia do Profissional de Beleza
8	Dia do Professor da Escola Dominical
9	Dia do Hoteleiro Hospitalar
14	Semana de Prevenção do Diabetes e da Hipertensão Arterial
15	Dia da Umbanda e o Umbandista
	Dia do Evangelho Quadrangular
18	Dia Municipal do Notário e do Registrador
20	Dia do Aniversário da morte de Zumbi dos Palmares
	Dia Municipal do Biomédico
	Dia da Consciência Negra
22	Dia Municipal do Imigrante Sírio-libanês e seus descendentes
25	Dia Municipal do Doador de Sangue
29	Dia de Solidariedade ao Povo Palestino
30	Dia do Teólogo

<b>DEZEMBRO</b>	<b>TIPO</b>
-	Dia da Solidariedade
-	"DEZEMBRO LARANJA" - Movimento em Combate ao Câncer de Pele
<b>Segundo domingo</b>	Dia da Caminhada da Paz
<b>Segunda semana</b>	Dia da Família
<b>Primeira quinzena</b>	Evento Feira Arte e Natal
<b>Segunda quinzena</b>	Cantata de Natal nas Escadarias da Igreja do Carmo
<b>3</b>	Dia Municipal do Delegado de Polícia
<b>4 a 10</b>	Semana Municipal de Acessibilidade e Valorização da Pessoa com Deficiência
<b>5</b>	Dia do Voluntário
	Dia do Pastoral da Criança
<b>8</b>	Dia do Colunista Social
<b>9</b>	Dia Mundial de combate à corrupção
	Dia Municipal do Fonoaudiólogo
<b>14</b>	Dia do Ministério Público
<b>25</b>	Dia da Cantata Evangélica "A árvore que canta"
<b>27</b>	Festa de São Benedito do Rosário
	Dia Municipal do Congo
<b>28</b>	Semana do Guarda Vidas
<b>31</b>	Evento Réveillon de Santo Antônio



# PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço /autenticidade utilizando o identificador 3300310038003800390038003A005000

Assinado eletronicamente por **André Brandino Pego** em 28/08/2025 11:05

Checksum: **5C12ECE8196B714A234686F89AEDD77A24CD14D65EBD2E17C426027D5E7E00FE**