

PROJETO DE LEI Nº _/2025

Altera o Anexo I da Lei nº 9.278, de 8 de junho de 2018, que institui o Calendário Oficial de Eventos e Datas Comemorativas do Município de Vitória, para incluir, a “**Semana Municipal de Conscientização da Capsulite Adesiva (ombro congelado)**” e dá outras providências.

Art. 1º Fica instituída no âmbito do município de Vitória, a “**Semana Municipal de Conscientização sobre a Capsulite Adesiva**”, também conhecida como *Ombro Congelado*, a ser realizada anualmente **na primeira semana do mês de agosto**.

Art. 2º A Semana de Conscientização tem por objetivo informar a população sobre os sintomas, causas, formas de prevenção e tratamento da Capsulite Adesiva, bem como incentivar o diagnóstico precoce e a busca por acompanhamento médico adequado.

Art. 3º Durante a semana mencionada, poderão ser promovidas as seguintes ações:

I – Campanhas educativas em postos de saúde, escolas e locais públicos;

II – Divulgação de material educativo sobre prevenção e cuidados com o ombro;

III – Parcerias com profissionais de saúde, universidades e instituições médicas.

Art. 4º O Poder Executivo poderá regulamentar esta Lei no que couber, bem como firmar convênios e parcerias para a execução das atividades previstas.

Art. 5º O Anexo I da Lei nº 9.278, de 8 de junho de 2018, passa a vigorar acrescido da seguinte alteração:

MÊS	TIPO
AGOSTO - PRIMEIRA SEMANA	SEMANA MUNICIPAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A CAPSULITE ADESIVA (OMBRO CONGELADO)

Email: gabinete.andrebrandino@vitoria.es.leg.br

27 999 718 585

andre.brandino

andre_brandino_pegó

CMV - Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 1788 - Bento Ferreira, Vitória - ES, 29050-940



Art. 6º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Casa de Lei Atilio Vivacqua, Vitória/ES 01 de setembro de 2025.

A handwritten signature in blue ink that reads 'André Brandino Pego'.

VEREADOR ANDRÉ BRANDINO

 Email: gabinete.andrebrandino@vitoria.es.leg.br

 27 999 718 585

 [andre.brandino](https://www.facebook.com/andre.brandino)

 [andre_brandino_pegos](https://www.instagram.com/andre_brandino_pegos)

CMV - Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 1788 - Bento Ferreira, Vitória - ES, 29050-940



JUSTIFICATIVA

A **Capsulite Adesiva**, popularmente conhecida como “ombro congelado”, é uma condição musculoesquelética que causa rigidez, dor intensa e limitação dos movimentos articulares, comprometendo significativamente a autonomia do paciente e suas atividades cotidianas.

A doença afeta principalmente pessoas entre 40 e 60 anos, sendo mais comum em mulheres, e está frequentemente associada a outras comorbidades, como diabetes mellitus, hipotireoidismo, doenças cardíacas e pós-operatórios de ombro ou mama. Muitas vezes, seu diagnóstico é tardio, o que retarda o início do tratamento e agrava a evolução clínica do quadro.

Por isso, a criação de uma semana dedicada à conscientização sobre a Capsulite Adesiva é uma estratégia eficaz para alertar a população sobre os sinais precoces, promover ações educativas sobre prevenção, incentivar a busca por orientação médica e fisioterapêutica e contribuir para a qualidade de vida das pessoas afetadas, diante disso segue diversos motivos:

- Trata-se de um período de clima mais frio, especialmente no Sudeste, em que há uma tendência natural ao agravamento de dores e rigidez articular, tornando-se uma época propícia para debates e ações de prevenção.
- A data marca o retorno das atividades legislativas e escolares, favorecendo a mobilização de instituições públicas e privadas para a realização de ações educativas e preventivas.

Diante disso, solicito o apoio dos nobres colegas para a aprovação deste projeto, em benefício da saúde e da dignidade da população de Vitória.

Casa de Lei Atilio Vivacqua, Vitória/ES 01 de setembro de 2025.

André Brandino Pego

VEREADOR ANDRÉ BRANDINO

✉ Email: gabinete.andrebrandino@vitoria.es.leg.br

☎ 27 999 718 585

📘 [andre.brandino](https://www.facebook.com/andre.brandino)

📷 [andre_brandino_pegos](https://www.instagram.com/andre_brandino_pegos)

CMV - Av. Mal. Mascarenhas de Moraes, 1788 - Bento Ferreira, Vitória - ES, 29050-940

Calendário Oficial de Eventos e Datas Comemorativas do Município de Vitória

Instituído pela Lei Municipal 9.278/2018

JANEIRO	TIPO
-	Festival de Pesca da Ilha das Caieiras Primeira quinzena
Primeira quinzena	Festival do Congo
7	Dia da Liberdade de Culto
13	Dia do Frentista
14	Dia municipal do Tosador, Banhista e Esteticista de Animal Domestico
19	Dia Municipal do Cabeleireiro
20	Dia Municipal São Sebastião
	Dia Municipal do Farmacêutico
27	Dia municipal em memória às vítimas do holocausto

FEVEREIRO	TIPO
21	Dia do Imigrante Italiano e seus descendentes
22	Dia Municipal da Auxiliar de Serviços Gerais
23	Dia do Rotariano
27	Dia da Sukyo Mahikari
28	Dia Municipal de Atenção as doenças Raras

MARÇO	TIPO
Segundo domingo	Dia da Família
Segunda semana	Semana do Jovem Empreendedor
Penúltima semana	Semana Municipal da Água
Última semana do mês	Dia da Inclusão Digital
2	Dia do Turismo
6	Dia do Círculo de Oração
	Dia do Optometrista
12	Dia do Bibliotecário
	Dia Municipal contra a Homofobia
	Dia Municipal incentivo à Leitura
13	Dia de Mobilização para Prevenção de Doenças Renais Crônicas - DRC
14	Dia de Maria Ortiz
	Dia municipal de Conscientização da Síndrome Nefrótica
15	Dia Municipal do Consumidor
17	Dia de Conscientização da Apneia do Sono
18	Dia Municipal do Demolay
21	Dia Municipal da SÍNDROME DE DOWN
	Dia Municipal de recuperação, preservação e acompanhamento das Nascentes
23	Dia Municipal do Profissional em Terapias do naturólogo
24	Dia da Conscientização e Combate a Tuberculose
25	Dia Municipal do Oficial de Justiça
27	Dia Municipal do Grafite
31	Dia Municipal da Merendeira

ABRIL	TIPO
-	Paixão e Morte de Cristo do Romão
Primeira Semana	Semana de conscientização "Vitória Precisa Conhecer o Autismo"
Segunda quinzena	Semana Espírita
6	O "Dia de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias" Dia do Policial Militar
12	Dia da Conscientização ao TDHA - Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade
15 - 21	Semana Monteiro Lobato de Literatura Infantil
17	Dia Municipal da Conscientização da Hemofilia
23	Semana Municipal do Chorinho em Jardim Camburi
29	Dia Municipal da Bocha
30	Dia do Profissional de Eventos

MAIO	TIPO
-	Semana Municipal do Esteticista
Primeiro Domingo	Dia do Líder Comunitário
Último Domingo	Dia Municipal da Paz
Primeira Semana	Semana de Prevenção ao Aborto
Segunda Semana	Semana de Conscientização e Tratamento à doença Falciforme e outras Hemoglobinopatias
5	Dia de conscientização da pessoa com visão monocular
6	Dia do Psicanalista
7	Dia do Capoeirista
8	Dia do Diácono
9	Dia do Evangelista
10	Dia da Consciência e Atenção aos Portadores do Lúpus
12	Dia Municipal de Conscientização e Diagnóstico da Fibromialgia
16	Dia Municipal do Trabalhador de Coleta de resíduos e Limpeza Urbana (gari)
18	Dia Municipal de Combate a Violência, ao abuso e Exploração Sexual contra Crianças e Adolescentes Dia da Luta Antimanicomial
19	Dia Municipal da Defensoria Pública
20	Dia Municipal de Santa Rita de Cássia
22	Dia de Conscientização da Síndrome de Hellp
23	Dia Municipal do Perdão
28	Dia de Ação pela Saúde da Mulher e pela Redução da Mortalidade Materna e Neonatal Semana de Conscientização, enfrentamento e combate à violência obstétrica
29	Municipal da Gentiliza
31	Mundial sem tabaco

JUNHO	TIPO
Todo o mês	Evento "Maratona Esportiva da Grande Santo Antônio"
Primeiro sábado	Dia Municipal da Marcha para Jesus
Segundo domingo	Dia Municipal do Pastor Evangélico
1	Evento "Trezena de Santo Antônio"

1	Dia Municipal do Pescador
3	Evento "Caminhada Ecológica Rota das Nascentes"
5	Evento "Festival de Cerveja Artesanal"
7	Dia do Catador de Materiais Recicláveis
9	Dia Municipal de Anchieta Dia Municipal do Porteiro
10	Dia de Combate à Violência no Trânsito
13	Dia Municipal de Santo Antônio
15	Dia da Rádio Comunitária
18	Semana do Profissional de Química
19	Dia Municipal do Vigilante
20	Dia de Apoio às Associações Comunitárias
21	Dia Municipal de Combate à Asma Dia Municipal do instrutor de Yoga
23	Semana Municipal de Promoção do Esporte e do Lazer

JULHO	TIPO
-	Evento A casa do Julgamento
Primeiro sábado	Dia do Cooperativismo e Associativismo
Terceiro sábado	Dia do Programa de Evangelismo Social - PES
Segunda semana	Semana Municipal de Cosncientização sobre a Síndrome de Takayasu Semana Municipal de Conscientização e Apoio aos Portadores das Doenças de Parkinson e de Alzheimer
Última semana	Semana Municipal Dos Contadores de Histórias
7	Dia das Paneleiras
10	Dia do Agente Comunitário de Saúde
11	Dia das Pessoas om Fissura Labiopalatal
13	Dia Municipal do Economista
14	Dia Municipal do Executivo de Saúde
15	Dia Municipal do Missionário
19	Dia Municipal do Músico Dia da Juventude
20	Dia do Amigo
21	Dia do Skatista
25	Dia da Mulher Negra Dia do Taxista
26	Dia Municipal do Manguezal Dia Municipal do Tradutor/Intérprete da Língua Brasileira de Sinais (Libras)
28	Dia da Consciência Antidrogas
30	Dia de Combate ao pó preto.

AGOSTO	TIPO
Primeira semana	Semana Municipal de Conscientização sobre a Capsulite Adesiva
Primeiro Domingo	Dia Municipal do Produtor Orgânico
Terceiro Domingo	Evento Caminhada da Família
Terceira Semana	Feirão do Empreendedor e Turismo da Grande São Pedro Dia das Desfiadeiras de Siri

1	Semana do Operador de Direito
	Dia Municipal do Padeiro
01 a 07	Semana Municipal do Aleitamento Materno
4	Dia Municipal do Padre
11	Dia do Estagiário
	Dia do Garçon
	Dia Municipal do Laringectomizado
12	Dia do Presbiterianismo
	Dia Municipal dos Direitos Humanos
13	Dia de Combate à Intolerância Religiosa
	Dia do Economista
17	Dia Municipal da Mulher Empresária
19-25	Semana de Incentivo ao Ciclismo
19	Dia Municipal do Historiador
20	Dia Municipal do Maçom
25	Dia Municipal do Feirante e Expositor
26	Dia Municipal do Catequista
28	Dia Nacional dos bancários
29	Dia Nacional de combate ao fumo
30	Dia ao Portador de Esclerose Múltipla
31	Dia do Nutricionista

SETEMBRO	TIPO
-	Festival de Frutos do Mar da Ilha das Caieiras
-	Evento Meia-Maratona "Volta da Ilha"
-	Corrida Rústica São Pedro
-	Festival de Bandas Marciais e Fanfarras
-	Jogos Comunitários
-	Setembro amarelo - Mês de Prevenção ao Suicídio
Início do mês	Evento "Fest Gospel"
Primeiro domingo	Dia da Renovação Carismática Católica
Último domingo	Dia do Obreiro Universal
Primeira Segunda-feira	Semana de Mobilidade Mais Humana e Educação no Trânsito
Primeira Semana	Semana Municipal de Conscientização e Prevenção ao Botulismo
Terceira semana	Semana Municipal de Conscientização e Prevenção ao Broncoaspiração
Terceiro sábado	Dia Municipal dos Desbravadores
Última Semana	Semana Cultural do Artista Especial
Última Semana	Semana Municipal de Artes Marciais
Última Semana	Semana Municipal de Conscientização sobre o Infarto
Última Semana	Semana Municipal de Promoção da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS)
Anos ímpares de dois em dois anos	Congresso Espírita do Estado do E.S.
2º Semana	Semana Municipal de Conscientização da Blefarite
	Semana de Conscientização de Otite em Animais
	Semana Municipal de Conscientização sobre o Pterígeo

	Semana de Conscientização sobre a Depressão Animal
Primeira quinzena	A "Corrida de Rolimã do bairro residencial Alto da Penha"
Primeiro domingo compreendido entre os dias 16 a 22	Evento "Pedalar para Respirar"
2	Dia da Congregação Batista
3	Dia do Guarda Civil do Município de Vitória
4	Dia do Combate à Violência Contra o Taxista
9	Dia do Administrador
15	Dia do Cliente
17-22	Semana Municipal do Ciclista
17	Dia de Preservação do Patrimônio e Cultural
21	Dia da Pessoa Portadora de Deficiência Dia Municipal do Radialista
23	Dia do Agente de Trânsito Dia do Juiz Arbitral
24	Dia Municipal da Ética e Transparência em Defesa da Cidadania
26-30	Semana Municipal de Incentivo à doação de Órgãos
26	Dia Municipal do Surdo
27	Dia Municipal de conscientização da Cardiomiopatia Hipertrófica
30	Dia da Moqueca Capixaba

OUTUBRO	TIPO
-	Mês do Idoso
-	Semana da Ciência e Tecnologia
-	Outubro Rosa — mês de prevenção ao câncer de mama
-	Semana de Prevenção e Combate à Cegueira por Catarata e Glaucoma
-	Olimpíadas Municipais da Terceira Idade
Anos ímpares (entre a 1ª (primeira quinta-feira e 2º segundo) domingo)	Bienal Capixaba do Livro
Segunda semana	Semana de Conscientização Municipal sobre a Neuralgia Do trigêmeo Semana Municipal de Conscientização sobre a Ansiedade
Terceira Semana	Semana Municipal de Conscientização e Prevenção a Broncoaspiração Semana de Estudos, Prevenção e Combate ao Câncer Bucal
1	Dia do Vitória Futebol Clube
4	Dia Municipal de Trova Dia Municipal da Conscientização para Cidade Limpa Dia Municipal dos Animais Dia Municipal da Corrida com cachorros "Cãorrida"
5	Dia Municipal da Cidadania

6	Dia do Doador de Medula Óssea
	Dia do Trabalhador da Construção Civil
7	Dia Municipal do Celiaco
9	Dia Municipal de Saúde Mental
10	Dia do Leonismo Vitorienense
11	Dia de Combate a obesidade
12	Dia do Corretor de Seguros
13	Semana Municipal de Conscientização e Prevenção a Trombose
13-21	Festival Nacional de Teatro Cidade de Vitória
13	Dia do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional
15	Campanha Municipal de Combate e Conscientização à Síndrome de Burnout
	Conscientização a Saúde Mental e Emocional de Professores
	Dia do Auxiliar Técnico e Administrativo da Educação
16	Semana de Combate ao Desperdício de Alimentos
17	Dia da Micro e Pequena Empresa
18	Dia Municipal do Médico
20	Dia Municipal do Arquivista
	Dia do Profissional de Imprensa
21	Dia do Ecumenismo
	Semana do Servidor Público Municipal
24-31	Semana do Livro e da Biblioteca
24	Dia da Paixão de Ler
	Dia da Organização das Nações Unidas
25	Dia Municipal do Dentista
27	Dia Municipal de Mobilização Pró-Saúde da População Negra
28	Dia da Hotelaria e Gastronomia
29	Dia Municipal de Conscientização da Psoríase
30	Dia Municipal do Comerciante
31	Dia Municipal do Folclore
	Dia da Reforma Protestante

NOVEMBRO	TIPO
-	Evento "Feira do Verde"
-	Novembro Azul — mês de prevenção ao câncer de próstata
Segunda Semana	Semana de Orientação e Prevenção da Gravidez na Adolescência
Segunda Semana	Semana Municipal de Conscientização sobre a Enfisema Pulmonar
Segunda Semana	Semana Municipal do Hip Hop
Segunda Quinzena	Feira Criola
3	Dia do Profissional de Beleza
8	Dia do Professor da Escola Dominical
9	Dia do Hoteleiro Hospitalar
14	Semana de Prevenção do Diabetes e da Hipertensão Arterial
15	Dia da Umbanda e o Umbandista
	Dia do Evangelho Quadrangular
18	Dia Municipal do Notário e do Registrador
20	Dia do Aniversário da morte de Zumbi dos Palmares
	Dia Municipal do Biomédico

	Dia da Consciência Negra
22	Dia Municipal do Imigrante Sírio-libanês e seus descendentes
25	Dia Municipal do Doador de Sangue
29	Dia de Solidariedade ao Povo Palestino
30	Dia do Teólogo

DEZEMBRO	TIPO
-	Dia da Solidariedade
-	"DEZEMBRO LARANJA" - Movimento em Combate ao Câncer de Pele
Segundo domingo	Dia da Caminhada da Paz
Segunda semana	Dia da Família
Primeira quinzena	Evento Feira Arte e Natal
Segunda quinzena	Cantata de Natal nas Escadarias da Igreja do Carmo
3	Dia Municipal do Delegado de Polícia
4 a 10	Semana Municipal de Acessibilidade e Valorização da Pessoa com Deficiência
5	Dia do Voluntário
	Dia do Pastoral da Criança
8	Dia do Colunista Social
9	Dia Mundial de combate à corrupção
	Dia Municipal do Fonoaudiólogo
14	Dia do Ministério Público
25	Dia da Cantata Evangélica "A árvore que canta"
27	Festa de São Benedito do Rosário
	Dia Municipal do Congo
28	Semana do Guarda Vidas
31	Evento Réveillon de Santo Antônio



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço /autenticidade utilizando o identificador 3300310039003200380039003A005000

Assinado eletronicamente por **André Brandino Pego** em 01/09/2025 11:48

Checksum: **6630E5D6B0EA20CAC3041ECF57CEABFDB4D4ADEA9B16C3218E2AE5AB9B77AAF5**