



Prefeitura Municipal de Vitória
Estado do Espírito Santo

SEGOV/GAB-REQ/264

Vitória, 22 de dezembro de 2022

Senhor Vereador

Davi Esmael Menezes de Almeida

Presidente da Câmara Municipal de Vitória

Nesta

Assunto: Resposta ao Requerimento de Informação.

Senhor Presidente,

Cumprimentando-o, resposta ao Requerimento de Informação, de autoria da vereadora Camila Valadão, através do OF. nº 1302/2022/SEMUS/GAB e Manifestação Técnica da Secretaria Municipal de Saúde.

Atenciosamente,

Luciano Forrechi

Secretário de Governo - em exercício

Ref. Proc. 7028759/2022- PMV

14214/2022- CMV





MANIFESTAÇÃO SEMUS/GAS N°433/2022

Em resposta ao Requerimento de informações da Vereadora Camila Valadão, referente à disponibilidade de nutricionistas na Rede Municipal de Saúde de Vitória, informamos:

a) Segue em anexo parte do Protocolo de Regulação Municipal para acesso às consultas, exames e procedimentos ambulatoriais especializados - 2019 relacionado ao acesso à consulta em nutrição (páginas 85 a 89). Em relação ao fluxo, os encaminhamentos são realizados pelas Unidades de Saúde. A Central de Regulação realiza o agendamento para a Nutrição de acordo com os critérios de prioridade e disponibilidade de vagas.

b) Com relação à capacidade de atendimento mensal, o município possui 3 nutricionistas efetivas com carga horária de 40h por semana e uma profissional pela parceria com a instituição de ensino Multivix lotadas no Centro Municipal de Especialidades de Vitória (CMEV), além de um nutricionista de 40h que atua no Centro de Referência do Idoso (CRAI), totalizando cerca de 860 consultas mensais nutricionais de primeira vez e retorno e visitas domiciliares. Quanto à fila de espera, conforme informação da Central de Regulação, há aproximadamente 730 pessoas aguardando vaga.

Estamos à disposição para maiores esclarecimentos.

Vitória, 09 de Dezembro de 2022

**RAFAELA
ZANDONADI
SOUZA:09993147770**

Assinado de forma digital por
RAFAELA ZANDONADI
SOUZA:09993147770
Dados: 2022.12.09 11:08:41 -03'00'

Coordenação da Atenção Especializada
Gerência de Atenção à Saúde



PROTOCOLO DE ACESSO À CONSULTA EM NUTRIÇÃO

Considerações Gerais

Todos os encaminhamentos devem relatar história clínica sucinta, tratamentos prévios e/ou atuais, índice de massa corporal (IMC) e outras patologias associadas, como por exemplo: hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, entre outras comorbidades.

Considerar exames com até 180 dias do encaminhamento, com exceção do TSH e T4 Livre que serão considerados válidos por até 1 ano.

Motivos para Encaminhamento:

- ⌘ AIDS com lipodistrofia;
- ⌘ Anorexia diagnosticada por psiquiatra e/ou psicólogo;
- ⌘ Bulimia diagnosticada por psiquiatra e/ou psicólogo;
- ⌘ Cirrose hepática;
- ⌘ Desnutrição por doença consumptiva;
- ⌘ Desnutrição em gestantes
- ⌘ Desnutrição em idosos;
- ⌘ Diabetes com hemoglobina glicada > 7
- ⌘ Doença celíaca com diagnóstico definido;
- ⌘ Gestante de alto risco;
- ⌘ Insuficiência cardíaca;
- ⌘ Insuficiência renal em tratamento conservador: usuários dialíticos em clínicas sem acompanhamento nutricional;
- ⌘ Intolerâncias e alergias alimentares com diagnóstico definido em idade acima de 10 anos;
- ⌘ Microalbuminúria;
- ⌘ Usuários com Doença Inflamatória Intestinal: colite ulcerativa, Doença de Crohn;
- ⌘ Pessoas com IMC > 30 com comorbidade
- ⌘ Pós-cirurgia bariátrica;



- ⌘ Síndrome do intestino irritável;
- ⌘ Síndrome nefrótica;
- ⌘ Terapia nutricional enteral.

Não encaminhar:

- Crianças com erros inatos do metabolismo;
- Crianças com fibrose cística;
- Crianças e adolescentes (0 a 17 anos) com alergia a proteína do leite de vaca;
- Idosos acompanhados no CRAI;
- Usuários com dislipidemia, hiperuricemia, refluxo gastroesofágico, esofagite ou hérnia de hiato, gastrite ou úlcera gástrica, hepatite crônica, esteatose hepática: serão referenciados apenas quando associadas a outras patologias descritas nas indicações.
- Usuários em hemodiálise e diálise peritoneal, já acompanhados com atendimento nutricional em clínicas especializadas, e diagnóstico de litíase renal;

1. AIDS com lipodistrofia

Encaminhar: todos os casos.

Exames complementares necessários: Hemograma, colesterol total e frações, triglicerídeos, glicemia, TGO/ TGP, ureia, creatinina, sódio, potássio, EAS.

2. Anorexia

Encaminhar: casos diagnosticados pelo psiquiatra e/ou psicólogo.

Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia de jejum, sódio, potássio, cálcio, magnésio, cloro, TSH, T4 livre, proteínas totais e frações, colesterol total e frações

3. Bulimia

Encaminhar: casos diagnosticados pelo psiquiatra e/ou psicólogo.



Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia de jejum, sódio, potássio, cálcio, magnésio, cloro, TSH, T4 livre, proteínas totais e frações, colesterol total e frações

4. Cirrose Hepática

Exames complementares necessários: Hemograma, amilase, lipase, vitamina B12, Glicemia, colesterol total e frações, triglicerídeos, TGO/ TGP, fosfatase alcalina, GGT (gama glutamina transferase), proteína total e frações, bilirrubina (total, direta e indireta), sódio.

5. Desnutrição Consuptiva

Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia, colesterol total e frações, triglicerídeos, ácido úrico, TSH, T4 livre, proteína total e frações, sódio, potássio, fósforo.

6. Desnutrição em Gestantes

Encaminhar: segundo o ponto de corte estabelecido de IMC por semana gestacional, correspondente a Baixo Peso (BP).

Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia, colesterol total e frações, triglicerídeos, ácido úrico, TSH, T4 livre, proteína total e frações, sódio, potássio, fósforo.

7. Desnutrição em Idosos

Encaminhar: segundo o ponto de corte estabelecido de $IMC \leq 22$ / Baixo peso e a circunferência da panturrilha $CP < 31$. Considerar a associação dos dois fatores. Casos com perfil de atendimento do CRAI devem ser levados para discussão em matriciamento de saúde do idoso, para avaliar possibilidade de acompanhamento nutricional no próprio serviço junto às demais especialidades.

Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia, colesterol total e frações, triglicerídeos, ácido úrico, TSH, T4 livre, proteína total e frações, sódio, potássio, fósforo.



8. Diabetes Mellitus

Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia em jejum, Hb glicada (exame realizado em até 90 dias), colesterol total e frações, triglicerídeos, ureia, creatinina, ácido úrico, sódio, potássio, insulina.

9. Distúrbios Cardiovasculares: Hipertensão Arterial e Insuficiência Cardíaca

Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia, colesterol total e frações, triglicerídeos, ácido úrico, sódio, potássio, ureia e creatinina.

10. Insuficiência renal em tratamento conservador

Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia, colesterol total e frações, triglicerídeos, ácido úrico, ureia, creatinina, sódio, potássio, fósforo, cálcio, PTH, vitamina D, TFG, proteína total e frações, EAS.

11. Pessoas com IMC superior a 30 com comorbidades

Encaminhar: usuários com comorbidades como diabetes, hipertensão, problemas osteoarticulares, entre outros.

Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia, colesterol total e frações, triglicerídeos, ácido úrico, ureia, creatinina, TSH, T4 livre, TGO, TGP.

12. Síndromes Gastrointestinais

Exames complementares necessários: hemograma, glicemia de jejum, sódio, potássio, cálcio, magnésio, cloro, TSH, T4 livre, proteínas totais e frações, colesterol total e frações, ácido fólico, vitamina B12, ferro, ferritina..

13. Síndrome Nefrótica

Exames complementares necessários: Hemograma, glicemia, colesterol total e frações, triglicerídeos, ácido úrico, ureia, creatinina, sódio, potássio, fósforo, cálcio, PTH, vitamina D, TFG, proteína total e frações, EAS.



14. Terapia Nutricional Enteral Via Sonda / Ostomias

Exames complementares necessários: Hemograma, glicose em jejum, colesterol total e frações, triglicerídeos, ácido úrico, ureia, creatinina, proteína total e frações, hemoglobina glicada, ácido fólico, cálcio, EAS, EPF, vitamina B12, sódio, potássio, cálcio, magnésio.

Observação: usuários restritos ao lar ou ao leito, que não tem perfil de atendimento no CRAI, devem ser encaminhados para o procedimento

CONSULTA/ATENDIMENTO DOMICILIAR NUTRIÇÃO NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA. Os demais usuários devem ser encaminhados para **CONSULTA EM NUTRIÇÃO – GERAL.**





PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Ofício nº 1302/2022/SEMUS/GAB

Vitória, data da assinatura digital.

Excelentíssimo Senhor Prefeito,

Em resposta ao Ofício RQI. DEL Nº 209/2022, referente ao Requerimento de Informação nº 209/2022, de autoria da vereadora Camila Costa Valadão, **solicitando informações relativas à disponibilidade de nutricionistas na rede municipal de saúde de Vitória**, encaminhamos, em anexo, a Manifestação nº 433/2022 da Coordenação da Atenção Especializada/ Gerência de Atenção à Saúde.

Respeitosamente,

Joanna D'Arc Victoria Barros De Jaegher
Secretária Municipal de Saúde
(Documento assinado digitalmente)

Ao Exmo. Senhor
Lorenzo Pazolini
Prefeito Municipal de Vitória
Processo nº 7028759/2022

